



Nissadalsträning OK Gisle 15 augusti 2019

- Samling** Gislegården, Båraryd. Vägvisning 2 km norr Gislaved Rv 26
- Start** Anmälan och fri start mellan kl 17.30-18.30.
Till start 600 m.
- Banor** Bana 1 2,1 km (vit)
Bana 2 3,2 km (gul)
Bana 3 4,9 km (gul)
Bana 4 3,9 km (orange)
Bana 5 3,6 km (svart)
Bana 6 5,5 km (svart)
- Karta:** Sebjörnarp ritad 2016. Skala 1:10 000. Ekv 5m.
- Förbjudet område** Odlad mark, tomtmark
- Snitslade stigar** En stig har skapats i slutområdet. Stigen är markerad på kartan och med vit snitsel i terrängen.
- Avgift** Löpare inom zonen springer avgiftsfritt. Löpare utanför zonen vuxen 40 kr, ungdom 20 kr.
- Kontaktperson** Jenny Johansson 0708-981801

Välkomna!